



Gut zu wissen

Fragen und Tipps die Ihnen helfen, Ihr passendes freiwilliges Engagement zu finden – damit Ihnen Ihr Engagement Spaß macht und eine bereichernde Erfahrung ist!

Welche Art von Engagement passt zu mir?

- Was ist meine Motivation, freiwillig tätig zu werden? (Neues dazu lernen, Kontakt, Anerkennung, Neuorientierung....)
- Worum geht es mir vor allem: um ein Thema, den Kontakt und Austausch mit Menschen, eine neue Herausforderung, eigene Talente entfalten ...
- In welchem Bereich möchte ich mich engagieren? (Soziales, Umwelt, Kinder...)
- Was möchte ich tun? (kochen, werkeln, Menschen besuchen, im Garten helfen, informieren und beraten, organisieren, Öffentlichkeitsarbeit unterstützen)
- Was möchte ich auf keinen Fall tun?
- Was interessiert mich? (Kulturelles, Kinder, Senioren, Stadtteil, Natur, Technik ...)
- Was kann ich? Was davon möchte ich anwenden? Möchte ich etwas dazulernen?
- Welches Umfeld brauche ich, damit mir das Engagement auch Spaß macht? (Arbeit im Team oder lieber allein, in der Natur oder in einem Büro...)
- Wann habe ich Zeit und wie viel Zeit möchte ich investieren? (Tipp: Fangen Sie mit wenigen Stunden an– Sie können den Umfang jederzeit erweitern!)
- Wie oft möchte ich mich engagieren? (Regelmäßig, zu bestimmten Anlässen, gelegentlich ...)
- Wo soll der Einsatzort liegen? Wie weit bin ich bereit zu fahren?

Worauf sollte ich bei der Organisation, für die ich freiwillig tätig werden möchte, achten?

- Eine Schnupperphase von ca. 4 Wochen ist hilfreich, um herauszufinden, ob das Engagement auch langfristig zu mir passt. (Arbeitsklima, Kollegen, Arbeitsfeld...)
- Welche Ziele und Werte hat die Organisation? Stimmen Sie mit meinen überein? Kann ich mich mit der Organisation identifizieren?
- Hat die Organisation Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Freiwilligen?
- Gibt es vor Ort einen festen Ansprechpartner/Freiwilligenkoordinator, an den ich mich jederzeit wenden kann?



- Werde ich in meine Tätigkeit eingearbeitet und in der ersten Zeit begleitet?
- Gibt es für die Tätigkeit eine konkrete Aufgabenbeschreibung? (Zeit, Ort, Aufgabe ...)
- Sind für die Tätigkeit Vorkenntnisse notwendig?
- Ist die zusätzliche Teilnahme an Teambesprechungen vorgesehen?
- Besteht die Möglichkeit an Schulungen und Fortbildungen, die mein freiwilliges Engagement betreffen, teilzunehmen oder wird diese sogar erwartet?
- Bin ich bei meiner Tätigkeit durch eine Unfall- und Haftpflichtversicherung abgesichert?
- Werden mir entstandene Kosten, wie zum Beispiel die Fahrtkosten, ersetzt?
- Vereinbaren Sie regelmäßige Feedbackgespräche, in denen Sie Ihre Wünsche und Anregungen, aber auch Schwierigkeiten bei der Tätigkeit besprechen können.
- Auch wenn Sie sich freiwillig engagieren: Man zählt auf Sie! Sagen Sie in der Organisation rechtzeitig Bescheid, wenn Sie einmal nicht kommen können, und halten Sie Vereinbarungen ein.
- Bitten Sie Ihre Organisation um einen detaillierten Nachweis Ihrer Tätigkeit: Dies kann für Ihren beruflichen Werdegang nützlich sein!

Mit weiteren Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

Wir unterstützen Sie gerne.

Kontakt

Freiwilligennetzwerk Harburg

Hölertwiete 5

21073 Hamburg

Tel. 040 / 519000950

E-Mail info@freiwilligennetzwerk-harburg.de

